



VOICI
15/04/2009

Spécial minceur

J'ai testé pour vous...

Les machines à mincir

MINCE
alors!

ZOOM SUR
TROIS PETITES
MERVEILLES
DE TECHNIQUES
POUR SE
SCULPTER DES
ABDOS, SE
FAIRE LA FESSE
FUSELÉE OU
AVOIR LA CUISSE
LÉGÈRE.



La **+** électrique: New Life

MA SÉANCE L'esthéticienne m'applique des électrodes, reliées par un fil à la machine, sur les zones à traiter (ventre, cuisses...). Puis elle envoie le courant, et augmente la puissance, jusqu'à atteindre mon seuil de résistance.

L'EFFET QUE ÇA ME FAIT Les fourmillements de l'électrostimulation s'accroissent jusqu'à la contraction. Il faut souffrir (un peu) pour être belle... Mais la gratification est quasi immédiate. Une séance de 50 min correspondrait à 600 abdos ! Quant aux micro-courants, calés sur ceux de l'organisme, ils réveillent les cellules endormies et les incitent à se débarrasser de leurs matières grasses pour aller nourrir le muscle. Au finish, ma silhouette est remodelée.

Marie, 33 ans.

• Cure corps (2 à 3 zones) à partir de 750 € les 12 séances. Tél. : 0.820.30.35.40.